**Что такое сексуальное насилие?**

* Использование человека для удовлетворения чужих сексуальных потребностей
* Применение угроз, шантажа, силы, хитрости для принуждения к сексуальным контактам
* Демонстрация порнографической продукции
* Вовлечение в занятие проституцией

**Жертвой сексуального насилия может стать человек любого возраста и пола!**

**В 80% случаев жертва и преступник знают друг друга до преступления!**

**Половина изнасилований происходит не в парке или в подъезде, а в доме у жертвы или в гостях!**

**Преступники используют разные методы, чтобы заманить жертву:**

* Применяют насилие или угрожают его применить
* Шантажируют
* Угрожают насилием членам семьи
* Обманывают
* Предлагают алкоголь и наркотики
* Дают деньги в долг, а затем заставляют «отрабатывать»

**Никто не имеет права прикасаться к тебе без твоего согласия!**

* Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит, на это есть причины
* Не бойся обидеть кого-то отказом: в первую очередь нужно думать и заботиться о себе!
* Проверь телефон перед прогулкой или походом в гости (аккумулятор должен быть заряжен)
* Скажи тому, кому доверяешь, куда пошёл и с кем
* Гуляй в группах или с другом/подругой
* Если планы поменялись – предупреди того, кому доверяешь
* Попроси того, кому доверяешь, встретить или забрать тебя с вечеринки
* Добирайся домой известным транспортом. Нельзя садиться в машину к незнакомым людям, заходить в чужую квартиру или дом
* Не ставь себя в зависимое положение: не принимай от чужих людей деньги и подарки
* Не соглашайся, если тебя хотят сфотографировать незнакомые люди
* Старайся не заходить в лифт или в подъезд с незнакомыми людьми
* Откажись, если незнакомый человек зовёт тебя в парк, лес или другие безлюдные места
* Старайся не общаться с людьми, употребляющими наркотики и алкоголь, даже если это родственники или соседи!

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**8-(017)-263-03-03 (круглосуточно)**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**+375-17-300-10-06**

**ЦЕНТР «НАДЕЖДА»**

**51-17-21;**

**50-57-50**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (г.Орша)**

**51-00-19**

**Что делать, если наступила нежеланная беременность?**

* **Поговорить о ситуации с родителями**
* **Поговорить с отцом ребёнка**
* **Обратиться к психологу**
* **Обратиться к гинекологу**

Последствия аборта могут быть разными, но эта операция никогда не проходит бесследно!

**БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!**

**Каким бы ни было твоё решение – близкие поймут и поддержат!**

****

**Консультирование молодежи анонимно, бесплатно, конфиденциально**

Наш адрес: г. Орша, ул. Пионерская, д.15 Центр здоровья для подростков и молодежи «Надежда»

Телефоны: Гинеколог (каб. №1)

50-57-50

Психолог (каб.№1А) 51-17-21

Автор: *Врач – гинеколог ЦЗПиМ «Надежда» Бугаёва Е.В.*

**УЗ «Оршанская центральная поликлиника»**

**Центр здоровья подростков и молодёжи «Надежда»**

**«НЕТ» НАСИЛИЮ!**



**Орша, 2023**